

## #62 – Découvrir le royaume du Bhoutan

Invité : Cyril Lifart

Bhoutan. Un nom qui en a fait rêver plus d'un. Celui d'un petit royaume mystérieux, enclavé quelque part dans l'immense sous-continent indien, à l'est de la chaîne de l'Himalaya. Pris "en étau" entre ses imposants voisins, l'Inde et la Chine, il n'en demeure pas moins un pays possédant une culture et des traditions qui lui sont propres. Malgré sa petite superficie, il offre une magnifique variété de paysages entre les régions tropicales du sud, les vallées du centre et les montagnes du nord, dont les plus hautes dépassent les 7000 mètres. Il abrite d'innombrables dzongs, ces monastères-forteresses dont certains épousent les montagnes de façon spectaculaire. C'est aussi une terre de trek et d'aventure. On y rencontre de petites minorités ethniques vivant le plus simplement du monde, et une faune himalayenne extraordinaire. C'est tout cela qu'il y a à découvrir au Bhoutan, et bien plus encore. Le pays est resté fermé au monde extérieur depuis des siècles, et ce n'est que depuis une quinzaine d'années qu'il s'est ouvert à la modernité et à un tourisme privilégié, gage d'une véritable protection et valorisation de la culture locale et de l'environnement. Avec mon invité Cyril Lifart, correspondant pour une agence de voyage locale spécialisée dans les séjours thématiques sur-mesure, nous nous engageons dans une grande découverte de ce joyau himalayen : son histoire, ses enjeux politiques et sociaux et puis, bien sûr, son tourisme d'une rare qualité.

### Notes de l'épisode :

Cité dans l'émission

- Arrivée au Bhoutan : aéroport de Paro, via les compagnies Druk Air ou Bhutan Airlines
- Capitale : Thimphou, accessible en 45 minutes depuis Paro
- Ville de Punakha : ancienne capitale du Bhoutan, et la minorité ethnique Layap
- Au nord de Punakha : la région de Gasa, Laya et Lunana, enclavées dans les montagnes
- Monastère de Taktshang ("nid du tigre"), à 3120 mètres, le plus célèbre de tout le pays, au-dessus de la vallée de Paro
- Vallée du Bumthang, la "petite Suisse", à forte symbolique religieuse
- Les districts et Trashigang et Trashiyangtse à l'extrême est du pays, et la minorité ethnique Brogpa
- Faune himalayenne : léopard des neiges, tigre, panda roux, ours, éléphants, calaos...
- Activités possibles au Bhoutan : vélo, trekking, rafting, photographie animalière...
- Période des festivals : mars, avril et octobre

Pour contacter Cyril Lifart :

- Agence de voyage "4 Brothers Tours & Treks" – séjours thématiques sur-mesure : <http://4btravel.com/>
- Email : [4btravel.france@gmail.com](mailto:4btravel.france@gmail.com)
- Page Facebook : <https://www.facebook.com/4bTnT> et <https://www.facebook.com/4bTravelBhoutan>