

## #57 – Vivre Bénarès (Inde)

Invité : Vishal Yadav alias “Martin”

Bienvenue dans un grand voyage de plus dans cette Inde mythique, fascinante, bouleversante, millénaire... Ici à Bénarès (appelée aujourd'hui Varanasi), c'est tout à la fois : un lieu hautement religieux car le plus saint en Inde, le centre névralgique de l'hindouisme, une ville bouillonnante et pleine de vie et, aussi, l'endroit pour mourir et sortir du cycle des réincarnations. Bordant le Gange sacré dans l'état de l'Uttar Pradesh, Bénarès nous en dit beaucoup sur la ferveur et les coutumes des hindous. Chacun d'entre eux se doit d'aller au moins une fois dans sa vie en pèlerinage dans “la ville de Shiva”. En compagnie de “Martin”, guide local natif de Bénarès, nous parlons de l'origine de la ville et de son importance capitale pour les hindous, des fameux ghats, des cérémonies quotidiennes et bien sûr de ses crémations ininterrompues. Voilà véritablement un lieu qui se vit et non qui se visite. C'est un monde en soi et, comme le dit si bien Martin : “On n'est pas venu en Inde si on n'est pas venu à Bénarès”...

### Notes de l'épisode :

#### Cité dans l'émission

- Meilleure saison pour se rendre à Bénarès : d'août à avril
- Le ghat de la cérémonie du Gange (Aarti) : Dashashwamedh
  - En été à partir de 19h
  - En hiver à partir de 18h
- Le ghat des crémations : Manikarnika
- Hébergements recommandés par Martin, avec vue sur le Gange :
  - Alka Hotel (Meer Ghat)
  - Shanti Guest House (Manikarnika Ghat)
- Recommandation personnelle pour déguster un excellent lassi : Blue Lassi

#### Pour retrouver et contacter Martin sur le web :

- Le Petit Fûté  
: <https://www.petitfute.com/v46439-varanasi/c1173-visites-points-d-interet/c1157-visites-guidees/1546363-vishal-yadav-martin.html>
- Forum du Routard : [https://www.routard.com/forum\\_message/3515823/martin\\_vishal\\_de\\_varanasi.htm](https://www.routard.com/forum_message/3515823/martin_vishal_de_varanasi.htm)
- Compte Facebook : <https://www.facebook.com/martin.speaking>